



1	210	Halt - Steh - Sitz	9	202	Halt - 90° links - Schritt - Halt	17	106	Halt - 90° links - Halt
2	224	Steh - 90° Drehung links - Steh	10	219	Hd Linkskreis - aus Bewegung vorw.	18	110	Halt - Schnell vorw. aus Sitz
3	218	aus Pos. - Weggehen zum Abruf über Hürde +	11	11	270° rechts	19	217	Hd über Hürde - HF neben her
4	216	Umdrehen - Abruf bei Fuß	12	209	Halt - Steh*	20	118	Anhalten Steh
5	206	Halt - 180° links - vorw.	13	12	270° links	21	120	Steh - 90° Drehung links - vorwärts
6	10	Kehrtwendung	14	205	Halt - 180° rechts - vorw.	22		
7	223	Steh -90° Drehung rechts - Steh	15	227	Steh - 1,2,3 Schritte vorwärts			
8	117	Figur 8 mit Ablenkung	16	111	Slalom einfach mit Ablenkung			